

Liebe Gäste,

So abwechslungsreich wie der April, ist auch unsere Speisekarte, mal zeigt er sich schon sommerlich warm, dann wieder windig kalt, Temperaturen rauf und runter, herausfordernd für den Körper und das Gemüt.

Der April ist der Monat der Überraschungen und Launen, deshalb gibt's bei uns auch vom wärmenden Eintopf, über frischen Frühlingsalat, alles von wechselhaft, bewölkt, sonnig, windig und strahlend - heiter, es ist von allem etwas dabei...

Wie das Sprichwort schon sagt:

>> Der April der April, der macht eben was er will <<

Der Gemüseverkauf unserer Gärtnerei >> das grüne Q<<, findet wieder **Dienstag und Donnerstag von 11.30-14.00 Uhr** in unserem Foyer statt.

Mit heiter bis wechselhaften Grüßen aus der Cantina,

Eva Hafner & Team



# Speiseplan

## Cantina

15.- 18.April 2024

<b>Montag</b>	Eritreischer Gemüse-Kartoffeleintopf >>Alitscha<< á la Asmaret, mit Kokosjoghurt und Bärlauchöl, zuvor heiterer Pflücksalat aus unserer Gärtnerei	9,00 €
	Himmlische Wölkchen	3,00 €
	Linzertorte	2,50 €
	Sonniger Beeren Smoothie	3,00 €
<b>Dienstag</b>	Asiatische Gemüsepfanne mit garteneigenem Packchoi und Basmatireis, dazu Erdnussauce zuvor verhangenes Frühlingssüppchen	9,00 €
	Laue Vanillecreme mit Schokosplittern	3,00 €
	Linzertorte	2,50 €
	Sonniger Beeren Smoothie	3,00 €
<b>Mittwoch</b>	Überraschungessen!  Preis nach Wertschätzung	
<b>Donnerstag</b>	Windiger Pilaw mit Berberitzen und Mandeln, dazu strahlende Bundkarotten mit Kräuterjoghurt	9,00 €
	Frühlingshafter Joghurt mit Minze & Limette	3,00 €
	Linzer Torte	2,50 €
	Sonniger Beeren Smoothie	3,00 €

Den Mittagstisch bieten wir von **12.00 bis 13.30 Uhr** an.

Wir bemühen uns um Nachhaltigkeit und freuen uns deshalb über eine  
Anmeldung über:

**cantina@q-printsandservice.de** oder **Fon: 07231/56603-503**